

Planning Pilates - Saison 2025-2026 (à partir du 15/09/25)

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi															
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2														
9h00	9h-10h Inter-Avancé		9h-10h Intermédiaire		9h-10h Débutant-inter						9h15-10h15 Intermédiaire		9h00													
10h00	10h-11h Confirmé	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé		10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire		10h15-11h15 Inter-Avancé		10h00													
11h00	11h15-12h15 Débutant		11h-12h Débutant-inter								11h-12h Débutant		11h30-12h30 Débutant-inter	11h00												
12h00																			12h00							
12h00	12h30-13h30 Confirmé	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter						12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter		12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter			13h00										
13h00																		13h00								
14h00																										14h00
15h00																		15h30-16h30 Pilates Séniors								
16h00																			16h00							
17h00																			17h00							
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter	18h30-19h30 Intermédiaire					17h30-18h30 Débutant-inter	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter	18h-19h Intermédiaire							18h00									
19h00	19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé				19h30-20h30 Confirmé		18h30-19h30 Inter-Avancé	19h-20h Confirmé	19h-20h Intermédiaire							19h00									
20h00					19h30-20h30 Intermédiaire		20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire						20h00												

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis