

Planning Pilates - Saison 2025-2026 (à partir du 15/09/25)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
9h00	9h-10h Inter-Avancé		9h-10h Intermédiaire		9h-10h Débutant-inter					9h15-10h15 Intermédiaire	9h00
10h00	10h-11h Confirmé	10h-11h Intermédiaire	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Inter-avancé	10h-11h Confirmé	10h-11h Confirmé	10h-11h Débutant-inter	10h-11h Intermédiaire		10h15-11h15 Inter-Avancé	10h00
11h00			11h-12h Débutant-inter					11h-12h Débutant		11h30-12h30 Débutant-inter	11h00
12h00						12h30-13h30 Intermédiaire	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 Débutant-inter	12h30-13h30 TAPIS Débutant-inter		12h00
13h00											13h00
14h00											14h00
15h00											15h00
16h00											16h00
17h00						17h30-18h30 Débutant-inter					17h00
18h00	18h-19h Débutant-inter	18h-19h TAPIS Débutant-inter			18h30-19h30 Intermédiaire	18h30-19h30 Inter-avancé	18h30-19h30 TAPIS Débutant-inter	18h-19h Intermédiaire			18h00
19h00			19h15-20h15 Inter-avancé	19h15-20h15 TAPIS Confirmé		19h30-20h30 Intermédiaire		19h-20h Confirmé	19h-20h Intermédiaire		19h00
20h00								20h-21h Confirmé	20h-21h Intermédiaire		20h00

Cours collectif Machines

Cours collectifs Tapis